



Planning des cours Romainville

Du Lundi au Vendredi de 7h à 23h - Samedi de 9h à 22h et Dimanche de 10h à 18h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 - 11h00 PILATES			10h00 - 11h00 GYM DOUCE		10h30 - 11h15 PUMP	11h - 11h45 INSANITY
11h - 11h30 STRETCHING			11h - 11h30 STRETCHING		11h15 à 12h STEP	11h45 - 12h00 STRETCHING
	12h30 - 13h BOXE&BIKE			12h30 - 13h15 INSANITY		
	13h - 13h30 ABDOFESSIERS					
18h30 - 19h15 BOXE&BIKE	18h30 - 19h PUMP	18h15 - 18h45 ABDOFESSIERS	18h30 - 19h00 ABDOFESSIERS	18h30 - 19h15 BOXE&BIKE		
19h15 - 19h45 ABDOFESSIERS	19h - 19h45 PILATES	18h45 - 19h30 PUMP	19h00 - 19h45 PUMP	19h15 - 20h 		
19h45 - 20h30 BODY FIGHT	19h45 - 20h15 STRETCHING	19h30 - 20h15 	19h45 - 20h30 BODY FIGHT			

www.hangarfit.fr
Télécharge et découvre le contenu
de chaque cours sur notre site.

MUSCU - CARDIO - FITNESS -
CROSS TRAINING
Des cours collectifs Non Stop
Avec Coach !



Tél : 01.48.32.71.44 , 22-23 rue pierre curie 93230 Romainville

HANGAR
FITNESS
Un lieu, un corps, un esprit.