

Planning des cours Romainville

Du Lundi au Vendredi de 7h à 23h - Samedi de 9h à 22h et Dimanche de 10h à 18h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 - 11h00 PILATES	10h00 - 11h00 GYM DOUCE		10h00 - 11h00 GYM DOUCE	10h00 - 11h00 PILATES FLOW	10h30 - 11h30 PUMP	11h00 - 11h45 ABDOFESSIERS <i>Dynamique</i>
11h - 11h30 STRETCHING MOBILITY			11h - 11h30 STRETCHING		11h30 à 12h30 CROSSTRAINING LEVEL UP CARDIO	11h45 à 12h30 CYCLING
						12h30 à 13H00 STRETCHING
18h30 - 19h15 CROSSTRAINING LEVEL UP RENFO	18h30 - 19h ABDOFESSIERS <i>CoreTraining</i>	18h15 - 18h45 ABDOFESSIERS <i>Dynamique</i>	18h30 - 19h00 ABDOFESSIERS <i>CoreTraining</i>	18h30 - 19h00 ABDOFESSIERS <i>Dynamique</i>		
19h15 - 19h45 ABDOFESSIERS <i>Dynamique</i>	19h - 19h45 PILATES	18h45 - 19h30 PUMP	19h00 - 20h CROSSTRAINING LEVEL UP CARDIO	19h - 19h45 ZUMBA		
19h45 - 20h30 BODY FIGHT	19h45 - 20h15 STRETCHING	19h30 - 20h15 ZUMBA	20h - 20h45 CYCLING			

www.hangarfit.fr

Télécharge et découvre le contenu de chaque cours sur notre site.

hangarfitdedommage@outlook.fr

MUSCU - CARDIO - FITNESS -
CROSS TRAINING

Des cours collectifs Non Stop
Avec Coach !



Tèl : 01.48.32.71.44

, 22-23 rue pierre curie 93230 Romainville

HANGAR
FITNESS

Un lieu, un corps, un esprit.