


Planning des cours été

Du Lundi 1er au Mercredi 31 Août 2022

Les Lilas

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12h30 - 13h00 ABDOS KILLER				
13h00 - 13h30 BIKINI				
		18h30 - 19h15 PUMP		
18h45 - 19h15 LEGFESSIERS		19h15 - 20h CYCLING		
19h15 - 20h00 				
20h00 - 20h45 PUMP				

Du Lundi au Vendredi de 7h à 22h - Samedi de 9h à 18h
et Dimanche de 10h à 15h

Romainville

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	18h - 18h45 PUMP	18h30 - 19h15 PUMP		18h15 - 18h45 ABDOSFESSIERS
	18h45 - 19h30 STEP	19h15 - 20h00 		18h45 - 19h30 
		20h00 - 20h30 BIKINI		

Du Lundi au Vendredi de 7h à 23h - Samedi de 9h à 18h
et Dimanche de 10h à 18h